Tierheilpraxis
Heidrun Werthmann

# Alter Hund, na und?

Tipps für den Senior auf vier Pfoten

# Genetik

| **Art** | **Lebenserwartung** (in Gefangenschaft) |
|---|---|
| Wolf | bis 17 Jahre |
| Rotfuchs | bis 14 Jahre |
| Goldschakal | bis 14 Jahre |
| Afr. Wildhund | bis 12 Jahre |
| Dingo | bis 15 Jahre |
| Haushund | ∅ 13 Jahre |

Beachte: Die jeweilige genetische Disposition des einzelnen Tieres kann Einfluss auf die Gesundheit haben und damit auch auf die Lebenserwartung.

# Einfluss der Hunderasse

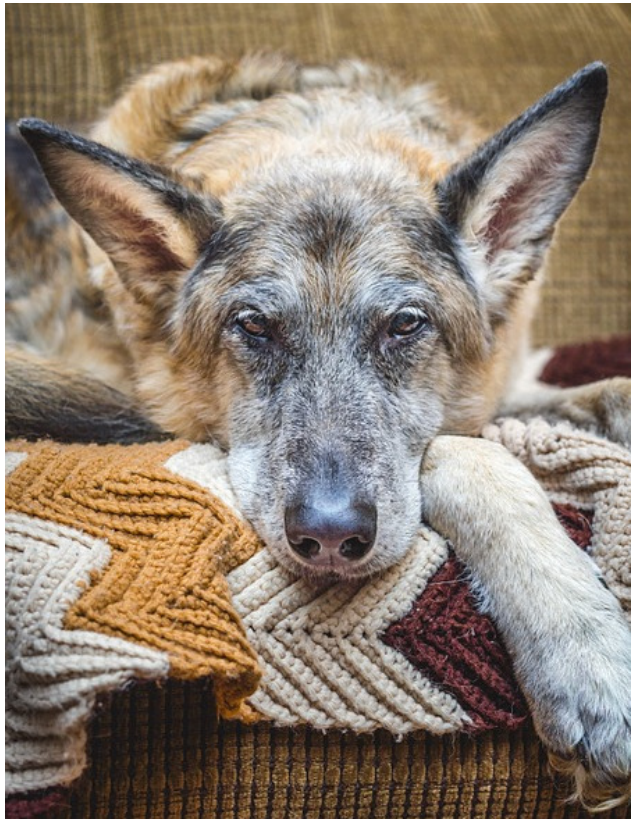
| Kleine Rassen | ∅ Lebenserwartung |
|---|---|
| Zwergpudel | 15 - 17 Jahre |
| Dackel | 14 - 16 Jahre |
| Chihuahua | 13 - 16 Jahre |
| Mops | 13 - 15 Jahre |
| Whippet | 14 Jahre |
| Pekinese | 10 - 13 Jahre |
| **Große Rassen** | |
| Leonberger | 10 - 11 Jahre |
| Neufundländer | 10 - 11 Jahre |
| Boxer | 9 - 10 Jahre |
| Irischer Wolfshund | 9 - 10 Jahre |
| Dt. Dogge | 7 - 9 Jahre |
| Bernhardiner | 7 - 9 Jahre |

# Größe vs. Lebenserwartung

„Große Rassen altern biologisch deutlich schneller als kleine. Wir gehen davon aus, dass dies mit dem schnellen Wachstum zusammenhängt.“ Cornelia Kraus, Evolutionsbiologin

# Die Umwelt beeinflusst die Lebenserwartung

- Haltungsbedingungen
- Lebensqualität
- Ernährung
- Gesundheitsvorsorge
- Medizinische Versorgung
- Sozialleben
- Aktivität
- Stress
- Umweltbelastungen



# Hunde altern sehr individuell

- Ergrauung des Felles
- Reaktionsfähigkeit nimmt ab
- Sinneswahrnehmungen sinken
- Organfunktionen lassen nach
- Immunsystem weniger effektiv
- Stoffwechsel verlangsamt sich
- reduzierte Speichelsekretionen
- trägere Darmtätigkeit
- Verhaltensänderungen
- Verändertes Ruhe- und Schlafbedürfnis

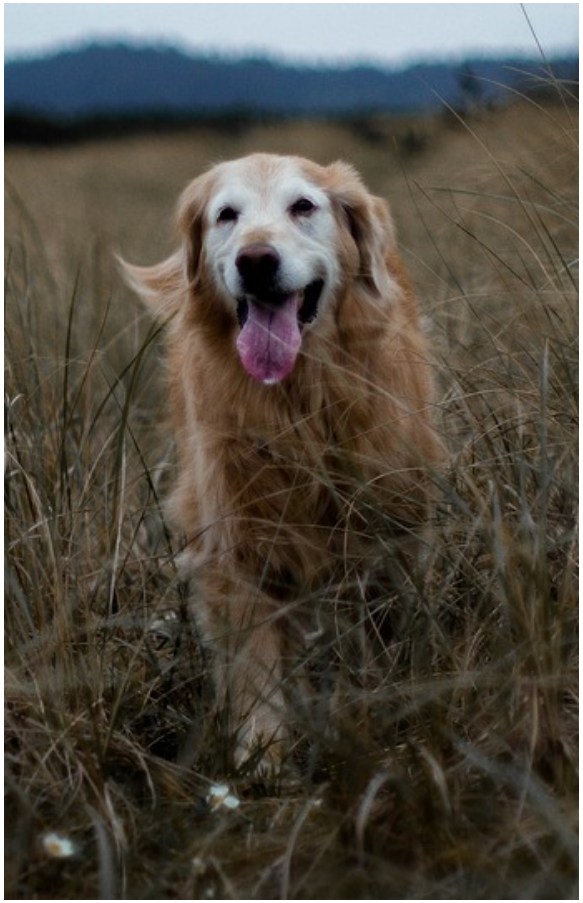
# Weis(s)e Schnauzen

"Wir selbst können mit älteren und alten Hunde lernen, Geduld zu haben, einen Gang zurückzuschalten und die Zeit intensiver zu genießen." www.uebergrenzendenken.at

# Häufige Erkrankungen im Alter

- allg. Schwäche und orthopädische Probleme
- Allergien, Fell- und Hautprobleme
- Augen- und Zahnerkrankungen
- Schwerhörigkeit/Taubheit
- Vestibulärsyndrom
- Herz-, Leber- und Nierenprobleme
- Diabetes, Verdauungsstörungen, Inkontinenz
- Neurologische Erkrankungen
- Tumorerkrankungen
- Papillome

# Fitness



- Physiotherapie
- Osteopathie
- Hundemassagen
- Seniorensport
- kontinuierliches Training
- Zweithund
- Auszeiten und Ruhephasen
- geistige Beschäftigung

# Ernährung

- Übergewicht vermeiden
- leicht verdauliches
- häufigere Mahlzeiten
- individuelle Bedürfnisse beachten
- Nahrungsergänzungen

| Supplement | Unterstützung |
|---|---|
| Glucosamin, MSM | Gelenke |
| Zink, B-Vitamine | Fell und Haut |
| Lutein, Zeaxanthin | Augen |
| Omega-3-Fettsäuren | Herz und Gehirn |
| Polyphenole | Tumorerkrankungen |

# Medizinischer Support

- Vorsorgeuntersuchungen
- Blutanalyse: Geriatrisches Profil
- Bildgebende Diagnostik
- Bioresonanztherapie
- Ozontherapie
- Laserbehandlung
- Blutegelbehandlung
- Vitalpilze

# Gedanken zum Abschied